

Championnat Départemental de Cross Court

Dimanche 2 décembre 2018

Sur le site de l'Aubépin

Boulevard de Coubertin Laval

👉 : Programme

1 - 13 h 45 - Benjamines et minimes filles : DA+1PB+ J - arrivée : 1850 m

2- 14 h 00 - Benjamins et minimes garçons : DA + 1GB + J - Arrivée : 2350m

3- 14 h 10 Animation EA

Course de 6 mn

Comptabilisation du nombre de tours par équipe de 4 - 8 équipes au départ de

Chaque course avec un responsable par équipe pour le pointage

4 - 14 h 30 Animation PO

Course de 9 mn

Même principe que les EA

5- 14 h 50- Cross court Femmes : DA + 2GB+ J - arrivée : 4150 m

6- 15 h 25 - Cross court Hommes : DA + 2GB + J arrivée : 4150 m

Départemental Cross Court Hommes et Femmes ouvert à partir de cadets/cadettes licenciés FFA compétition et loisirs running et aux non Licenciés hommes et femmes (munis d'un certificat médical de « non contre-Indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition » datant de moins de moins d'un an à la date du 2 décembre 2018.

Pour les courses 6 et 7 un seul classement regroupant les catégories espoirs, seniors et vétérans

16 h 00 : Cérémonie protocolaire pour les individuels et par équipes

Engagements en ligne sur le site du CD 53 avant le jeudi 29 novembre - midi.

Accès par le boulevard pierre de Coubertin et par l'ancien hippodrome

Parking sur site.

