

	Activité proposée	Type de public	Lieu de pratique	Encadrement	Allure moyenne	Créneau horaire
Créneau 1	Marche nordique	Groupe « loisir »	Voir lieu sur blog : evastiver.over-blog.com	Eva Stiver + bénévoles	2 groupes : 6 - 6,5 km/h	Lundi 10h-11h30
Créneau 2	Marche nordique	Groupe « sportif »	blog	Eva Stiver	7 km/h et +	Lundi 18h30-20h
Créneau 3	Marche nordique	Groupe « loisir »	blog	Eva Stiver + bénévoles	2 groupes : 6,5 - 7 km/h	Mardi 18h30-20h
Créneau 4	Remise en forme ++	Groupe « sportif »	Gymnase de la Senelle (près du cimetière de Vaufleury) - LAVAL	Eva Stiver		Mercredi 18h-19h
Créneau 5	Marche nordique	Groupe « loisir »	blog	Bénévoles	6,5 km/h	Jeudi 10h-12h
Créneau 6	Remise en forme	Groupe « loisir »	Gymnase de la Senelle (près du cimetière de Vaufleury) - LAVAL	Eva Stiver		Vendredi 10h-11h
Créneau 7	Marche nordique	Groupe « loisir »	blog	Bénévoles	6,5 km/h	Vendredi 14h-15h30
Créneau 8	Marche nordique	Groupe « loisir »	blog	Eva Stiver + bénévoles	2 groupes : 6 - 6,5 km/h	Samedi 10h-11h30