

TARIFS 2017/2018

Tarif à l'année :

- 145 euros pour une activité.
- 165 euros pour deux activités.
Marche nordique + Remise en forme.

**2 séances d'essai
gratuites pour les
2 activités !**

Tarif au trimestre (1 ou 2 activités) :

- 55 euros ou 62 euros pour les 2 activités.

1^{er} trimestre de septembre à décembre.

2^{ème} trimestre de janvier à mars.

3^{ème} trimestre d'avril à juin.

L'inscription donne accès à toutes les séances de Marche Nordique dans la semaine.

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE POUR TOUTE NOUVELLE ADHESION.

Certificat de non contre-indication à la pratique de la marche nordique et/ou remise en forme de moins de 6 mois (Licence Athlé Santé).

Pour participer aux épreuves de marche nordique chronométrées, certificat médical d'aptitude à la pratique de la **marche nordique en compétition**.

COORDONNEES DES ENCADRANTS

La Coach Athlé Santé : Eva STIVER

Mail : coachathle.sla@sfr.fr

Blog : evastiver.over-blog.com

Téléphone portable : 06 78 61 71 18

Secrétariat du Stade Lavallois Athlétisme : 02 43 49 15 15

16 place Henri Bisson - 53000 LAVAL

Site du club : www.stadelavalloisathletisme.com

L'équipe d'encadrants bénévoles

Diplômés entraîneur 1^{er} degré Marche Nordique

Nicole PLOT / 06 71 86 97 04 / d.plot@orange.fr

Marie-Claire GARNIER / 06 26 90 40 12 / ch.d.hotes53@orange.fr

Marie QUINTON / 06 10 89 23 41 / ltquinton@wanadoo.fr

Patrick TRANSON / 06 73 50 59 27 / tati7@wanadoo.fr

Jacques POIRIER / 06 08 34 55 32 / poirierjacques53@orange.fr

